

JADŁOSPIS 1.06.2024 r.

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-06-01 sobota	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 40 g (GLU, SOJ, SEL) Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowana 300 g (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Poledwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR)	Rogal maślany 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,2 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Węglowodany ogółem [g] 311,1 suma cukrów prostych [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 6,1
	Dieta latwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE)		Kompot z owoców z/c 250 ml Kalafiorowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Makaron w sosie warzywno-mięsny (gotowanym) 300 g (GLU, SEL) Brokuł gotowany 100 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Poledwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Paszтет z cukinii 70 g (GLU, JAJ)	Rogal maślany 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,2 Białko ogółem [g] 82,8 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Węglowodany ogółem [g] 357,4 suma cukrów prostych [g] 56,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 5,3
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony, w osłonce niejadal 40 g (GLU, SOJ, SEL) Ser gouda, dojrzewający 30 g (MLE)	Wafle ryżowe naturalne 20 g	Kalafiorowa z ziemniakami 500 ml (MLE, SEL) Kompot z owoców b/c 250 ml Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z łop wp. gotowana 300 g (GLU, MLE) Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Chleb graham 100 g (GLU) Masło 82% 12,5 g (MLE) Poledwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Paszтет z soczewicy 70 g (GLU, JAJ, GOR) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb graham 40 g (GLU) Masło 82% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Poledwica z pasieki, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,6 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 292 suma cukrów prostych [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sól [g] 6,7

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten,
SKR - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLEK b/Lak - Mleko i pochodne bez laktozy,